

Fiche spirituelle

Paix

Fil blanc

"C'est une chose de penser que l'on est sur le bon chemin, une autre de croire que ce chemin est le seul." Paolo Coelho

Des temps spirituels interconvictionnel durant les routes

- *Chacun y a sa place, ces temps spirituels ne sont pas exclusivement ni nécessairement des temps d'échange centrés sur la religion, chacun pourra y exprimer ses convictions, doutes, questionnements.*
- *Ces temps spi invitent à suivre ces trois savoirs êtres : **fraternité, humilité, sincérité***
- *Objectifs : cheminement personnel, Moment de partage, Temps d'échange et de questionnements*

PROPOSITION DE DEROULE :

3 temps,

- 1) 3 lecteurs, 2 minutes de silence pour laisser infuser la parole
- 2) Photolangage pour rassembler. On passe de l'intériorité au partage.
- 3) Action, agir ensemble, faire germer la parole, la concrétiser.

1) PAROLE(S)

« Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix; ce n'est pas à la manière du monde que je vous la donne. Que votre cœur ne soit pas bouleversé ni effrayé. »

Jn 14, 27

« Et parmi Ses signes, il y a aussi la création des Cieux et de la Terre, la diversité de vos langues et de vos couleurs. En vérité, il y a en cela des signes pour des esprits éclairés »

Coran 30. 22.

« Ô Humains! Nous vous avons créés d'un mâle et d'une femelle et vous avons désignés en nations et tribus pour que vous vous entre-connaissiez. Le plus noble parmi vous, auprès de Dieu, est le plus pieux. »

Coran 49/13

« Lorsqu'on possède la paix du cœur, on a tout le reste. »

Pier Giorgio Frassati

« Une nation arc-en-ciel, en paix avec elle-même et avec le monde. »

Nelson Mandela

« Prends l'habitude de faire et de dire ce qui peut unir les hommes entre eux. »

Saint Lambert

« Ce ne serait pas la peine que la nature fasse de chaque individu un être différent pour que la société réduise l'humanité à n'être qu'un amas de semblables. »

Proudhon

« La paix commence avec un sourire. »

Mère Teresa

«Soyez miséricordieux comme votre Père est miséricordieux. Ne jugez pas, et vous ne serez pas jugés; ne condamnez pas, et vous ne serez pas condamnés. Pardonnez, et vous serez pardonnés. Donnez, et vous recevrez: une mesure bien pleine, tassée, secouée, débordante, qui sera versée dans votre tablier; car la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous. »

Lc 6, 36-38

2) PHOTOLANGAGE ET PARTAGE





Download from Dreamstime.com
This watermark comp image is for previewing purposes only.





- Parmi toutes ces images, laquelle représente pour moi le mieux la paix?
- Faut-il s'aimer soi-même pour aimer les autres?
- Est-ce la paix intérieure qui nous permet d'aimer?
- Que me faut-il pour être en paix?
- Vers qui, vers quoi me tourner pour m'aider à trouver la paix?
- Quels sont les événements, lieux, personnes qui bouleversent « ma paix »?
- De quoi, de qui ai-je besoin pour me sentir en paix avec moi-même?
- Quelles situations mettent cette paix à rude épreuve?
- Quel cheminement me permet de la retrouver?
- Suis-je bon avec moi-même?
- Qu'ai-je à me pardonner?
- Est-ce-que je cherche la paix?

3) GESTE / Faire grandir

Les participants sont en cercle. Chacun tient un bout de la ficelle de l'amitié. Au début tout va bien puis vient le temps de la discorde. Pour régler le conflit, on choisit de couper le lien de nos relations désagréables: chaque participant coupe la ficelle qui l'unit à ses 2 voisins. Vient le temps de la réconciliation et du pardon: pour se réconcilier, les participants renouent la ficelle afin de restaurer l'amitié brisée.

Constats de cette expérience :

- Il y a une vraie puissance du pardon dans nos relations
- Nous nous sommes rapprochés
- La paix se choisit et se construit